



ENFERMAGEM

FUNDAMENTOS E PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM

SINAIS VITAIS

Aula 3

Prof^ª. Tatiane da Silva Campos

Verificação da temperatura

Axilar

Oral

Retal

- Identificar a temperatura basal do cliente e problemas termorreguladores, avaliar a resposta da temperatura às terapias auxiliares e no diagnóstico médico e de enfermagem.
- prescrição de enfermagem.
- Material: bandeja, termômetro, algodão e álcool a 70%, caneta e papel.

- Higienize as mãos
- Explique o procedimento ao paciente
- Realize a assepsia do termômetro utilizando algodão embebido em álcool a 70%
- Certifique-se de que a coluna de mercúrio está abaixo de 35°C; caso não esteja, agite vigorosamente o termômetro, em movimento centrífugo, para que o mercúrio desça
- Coloque o termômetro na região escolhida com o bulbo em contato direto com a pele do paciente

- Retire o termômetro após 5 min, realize a leitura
- Agite novamente o termômetro para que o mercúrio desça abaixo de 35°C
- Realize a assepsia do termômetro com algodão embebido em álcool a 70% e guarde-o em local apropriado
- Cheque o procedimento realizado, registrando o valor obtido na folha de anotação de enfermagem do prontuário do paciente.
- Alterações abruptas na temperatura: comunicar ao enfermeiro

- Recomenda-se o uso de termômetros digitais para no caso de quebra do termômetro evitar a exposição de pessoas e do ambiente ao mercúrio
- Termômetros de mercúrio: o tempo é de 5 min. Temperatura Retal: aceita-se 3 min. Digitais: siga as recomendações do fabricante.
- Temperatura Oral: termômetro sob a língua do paciente
- Recomendação: termômetro de uso individual

- Não utilize Temperatura Oral em pacientes com comprometimento da cognição, ou que estejam com lesões na boca ou com problemas nas vias respiratórias, em crianças e após a ingestão de alimentos gelados e quentes, ou em pacientes taquipneicos
- Para aferição de temperatura retal: luvas de procedimento, lubrificante lidocaína
- Promova a privacidade do paciente colocando biombo e/ou fechando a porta do quarto

- Coloque o paciente em decúbito lateral esquerdo com a perna direita flexionada (posição de Sims)
- introduza-o no ânus, acompanhando a curvatura do reto, aproximadamente 1,5 cm em lactentes e 4 cm em adultos
- Esta técnica é mais utilizada em pediatria e maternidade
- É contraindicado nos casos de inflamação, obstrução e cirurgiado reto

Valores normais e alterações

- Hipotermia: temperatura abaixo de 35°C
- Afebril: $36,1$ a $37,2^{\circ}\text{C}$
- Estado febril/subfebril: $37,3$ a $37,7^{\circ}\text{C}$
- Febre/hipertermia: $37,8$ a $38,9^{\circ}\text{C}$
- Pirexia: 39 a 40°C
- Hiperpirexia: acima de 40°C .

Temperatura oral: Valores normais para o adulto variam de 36 a 38°C .

Temperatura retal: Valores normais para o adulto variam de $36,5$ a $38,5^{\circ}\text{C}$.

Temperatura retal > Temperatura oral > Temperatura Axilar

Referência:

CARMAGNANI, Maria Isabel Sampaio; et al. Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático. Guanabara Koogan, 08/2009.